



DATOS DEL ASPIRANTE	CALIFICACIÓN EJERCICIO 2
Apellidos:.....	
Nombre:.....	

EJERCICIO 2 PARTE COMÚN - LENGUA EXTRANJERA: FRANCÉS
(Duración: 1 hora)

TEXTE

L'IMPORTANTANCE DU SPORT CHEZ LES JEUNES

Le sport est bénéfique sur le plan physique (ce qui est une évidence), mais aussi sur le plan psychologique et intellectuel. Il joue également un rôle très important dans la socialisation. Il constitue un facteur de développement indiscutable pour l'enfant.

Le plaisir est la première motivation chez les jeunes pour faire du sport. Ceci est même prouvé scientifiquement car le plaisir que l'on ressent lors d'une activité physique est le résultat de la sécrétion d'endorphines. Le sport a donc une activité calmante. De plus, nous savons que l'activité physique améliore l'humeur, l'image et l'estime de soi en plus de réduire les manifestations de stress et les symptômes de la dépression et de l'anxiété. L'activité sportive a de nombreux effets positifs sur la santé. Elle assure un développement harmonieux des muscles et une bonne statique vertébrale. Elle permet aussi de mieux se protéger contre certaines maladies comme le diabète, l'obésité et les problèmes cardiovasculaires. Le sport contribue également à lutter contre la sédentarité qui touche de plus en plus de jeunes dans notre société. C'est donc un moyen pour l'enfant d'acquérir une certaine hygiène de vie.

Le sport est aussi un excellent moyen de socialisation. Il y a des règles et on doit se respecter les uns les autres. C'est une bonne façon d'enseigner aux jeunes des repères qui leurs seront utiles pour l'avenir. Le sport est un moment d'échange, de partage où l'on rencontre des personnes issues de milieux différents ouvrant ainsi l'esprit des jeunes à



d'autres cultures, d'autres références et d'autres valeurs. Il permet aux jeunes de développer leur sentiment d'appartenance à un groupe et pourra les aider dans leur quête d'identité.

L'activité sportive représente pour certains un dépassement de soi. Elle amène à une expérience de l'effort. C'est un défi que l'on se lance à soi-même et qu'on essaie de relever. La pratique d'un sport permet également d'apprendre à gérer la rivalité avec les autres. Les jeunes apprennent à trouver leur place dans un groupe. Le sport participe activement à la construction de leur identité.

Enfin, les activités physiques permettent de réguler ses émotions. Elles permettent de se dépenser et de se défouler dans un certain cadre où il y a des règles à respecter. Cela a pour conséquence d'éviter certains comportements à risques.

QUESTIONS

1- Écrivez à la forme négative (1 point)

- Le sport est bénéfique sur le plan physique
-
- Les jeunes apprennent à trouver leur place dans un groupe
-

2- Écrivez au futur de l'indicatif les phrases suivantes: (1 point)

- Le sport est un moment d'échange
-
- Le sport participe activement à la construction de leur identité
-



Cherchez dans le texte un antonyme de chacun de ces mots (1 point)

- Négatif.....
- Maléfique.....

3- Dites si c'est vrai ou faux. Justifiez les réponses avec les phrases du texte. (1 point)

- Quand vous faites du sport vous améliorez vos compétences sociales

.....

.....

.....

- Le sport nous rend tristes et violents

.....

.....

.....

4- Répondez à ces questions (2,5 points)

- a) Quels sont les bienfaits du sport?
- b) Contre quelles maladies permet de lutter le sport?



5- Expression écrite (5 à 8 lignes) (3,5 points)

- a) Le sport tient-il une place importante dans votre vie ? Pratiquez-vous un sport?
- b) Lequel ? Préférez-vous les sports individuels ou collectifs?

CRITERIOS DE EVALUACIÓN:

- Se valorará la comprensión y la expresión escrita en lengua francesa, así como la adecuación y riqueza del léxico empleado.
- Se valorará la coherencia semántica y gramatical, las formas y la ortografía.
- El dominio de la capacidad específica objeto de la prueba.

CRITERIOS DE CALIFICACIÓN:

- La calificación de cada cuestión planteada viene expresada en el enunciado de la misma.
- Si la cuestión dispone de varios apartados se repartirá equitativamente la puntuación máxima asignada a la misma.